

# Hépatite A

L'hépatite A est une inflammation du foie provoquée par le virus de l'hépatite A (VHA). La propagation de ce virus passe principalement par l'ingestion par une personne non infectée (ou non vaccinée) d'eau ou d'aliments contaminés par les matières fécales d'un sujet infecté. La maladie est étroitement associée à l'eau et à la nourriture insalubres, à des conditions d'assainissement insatisfaisantes.

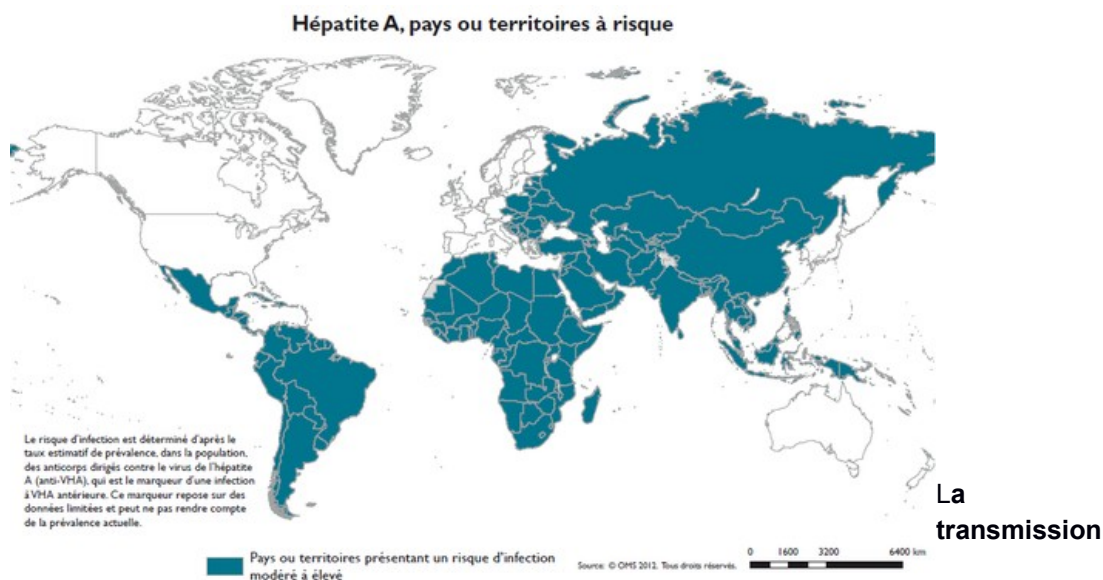
À la différence des hépatites B et C, l'hépatite A n'entraîne pas de maladie hépatique chronique, mais peut provoquer des symptômes débilissants ou, en de rares occasions, une hépatite fulminante (insuffisance hépatique aiguë), laquelle s'avère souvent mortelle.

L'hépatite A sévit sous forme sporadique ou épidémique dans le monde, Le virus de l'hépatite A est l'une des causes les plus fréquentes d'infection d'origine alimentaire. Le virus de l'hépatite A persiste dans l'environnement et peut résister aux procédés de transformation des aliments habituellement utilisés pour inactiver et/ou éliminer les agents pathogènes bactériens.

La maladie peut avoir des conséquences économiques et sociales importantes provoquant parfois pendant plusieurs semaines, voire plusieurs mois, l'impossibilité de travail, d'école ou d'activités quotidiennes.

## 1. Répartition géographique

Les zones de répartition géographique peuvent être caractérisées par leur taux d'infection, faible, moyen ou élevé.



Le virus de l'hépatite A se transmet principalement par voie fécale-orale ; c'est-à-dire lorsqu'une personne non infectée ingère de l'eau ou des aliments contaminés par les matières fécales d'un sujet infecté. Cette transmission peut se produire lorsqu'un sujet infecté prépare avec des mains sales de la nourriture, les couverts pas ou mal lavés. La transmission hydrique, bien que plus rare, est en général associée à l'utilisation d'eaux usées contaminées ou d'eau insuffisamment traitée.

Le virus peut également se transmettre par contact physique étroit avec une personne infectée (sexuel)

## 2. Comment se présente la maladie

La période d'incubation de l'hépatite A est généralement de 14 à 28 jours.

Les symptômes de l'hépatite A peuvent être bénins ou graves : les patients peuvent présenter, selon les cas, de la fièvre, une sensation de malaise, une perte d'appétit, des diarrhées, des nausées, une gêne abdominale, des urines foncées et un ictère (coloration jaune de la peau et du blanc de l'œil). Toutes les personnes infectées ne manifestent pas tous ces symptômes à la fois.

Les signes et les symptômes de la maladie apparaissent plus souvent chez les adultes que chez les enfants.



Les cas d'hépatite A ne sont pas distinguables à l'examen clinique des autres types d'hépatite virale aiguë. Un diagnostic spécifique est obtenu en détectant dans le sang des anticorps dirigés spécifiquement contre le virus de l'hépatite A

## 3. Traitement

Il n'existe pas de traitement spécifique contre l'hépatite A.

## 4. Prévention

L'amélioration de l'assainissement, la sécurité sanitaire des aliments et la vaccination sont les façons les plus efficaces de lutter contre l'hépatite A.

Plusieurs vaccins injectables contre l'hépatite A sont disponibles, tous sont comparables en termes de protection conférée contre le virus et d'effets secondaires. Il est recommandé d'administrer 2 doses pour garantir une protection à plus long terme